



FRIVILLIG FREDAG PRAKTIK

Skaber kontakt mellem foreninger og kommune



HVAD ER EN PRAKTIK?

Den 30. september 2016 afholdes den nationale frivillighedsdag Frivillig Fredag. Mange steder i landet koordinerer frivilligcentre og kommunale frivilligkonsulenter på denne dag og i ugen op til dagen (uge 39) en særlig form for praktik rettet mod lokale foreninger og lokalpolitikere og kommunale medarbejdere.

En praktik går ud på, at en politiker eller kommunalt ansat afsætter fx en dag til at komme i praktik i en frivillig forening. Praktikken skal i så høj grad som muligt afspejle en "normal" hverdag i foreningen dvs. uden særlige arrangementer. Mange foreninger tilrettelægger et program, hvor der både er tid til en snak om foreningen og deltagelse i en frivillig aktivitet.

Varigheden af praktikopholdet kan være fra et par timer til en hel dag/nat, alt afhængig af foreningens aktiviteter. Praktikken skal så vidt muligt afvikles i ugen omkring d. 25. september eller på selve dagen, og udformes af foreningerne selv eller i samarbejde med frivilligcentret/konsulenten.

HVEM KAN DELTAGE?

Bliv praktikant

Du kan blive praktikant, hvis du er politiker, kommunalt ansat, institutionsleder, foreningsmedlem (byt fx formand med en anden forening), frivilligcenterleder, sosuassistentstuderende osv.

Bliv praktikvært

Du kan blive praktikvært, hvis du er aktiv i en frivillig forening. Det er uanset område: Idræt, det sociale og sundhedsmæssige, kultur, natur og miljø.

HVORFOR ARRANGERE ELLER GÅ I PRAKTIK?

Praktik giver, i modsætning til et kort besøg et helt andet indblik i foreningens arbejde og målgruppe. Det giver noget særligt at "mærke det på egen krop", og deltage i det frivillige arbejde i praksis. Herudover kan forskellige typer praktikanter give forskelligt udbytte:

1

Inspiration for den enkelte medarbejder eller leder (få viden om nærmiljøet, om sociale problemstillinger, om ledelsesmetoder eller om fælles målgrupper og interesseområder).

2

Politisk og mediemæssig opmærksomhed på foreningens vilkår (politiker som praktikant).

3

Samarbejdsmuligheder på tværs af sektorer (få et Rotary-medlem, en skoleleder, en kommunalt ansat eller en lokalkendt person i praktik og undersøg fælles interesser og mål).

4

Faglig udveksling (få en børnehavepædagog som praktikant i basketballklubben og lær om børns udvikling og motorik og giv selv inspiration til fysiske og inddragende aktiviteter).

5

Gensidig læring mellem "beslægtede" eller "fremmede" foreninger (byt formænd).

HVORDAN GØR MAN?

Selve koordineringen af initiativet forestås af de lokale frivilligcentre eller de kommunale frivilligkonsulenter, der står for at finde og matche foreninger og praktikanter. Ofte foregår koordineringen i et samarbejde mellem frivilligcentret og den kommunale frivilligkonsulent, hvor frivilligcentret står for at finde interesserede foreninger og konsulenten rekrutterer praktikanter (lokalpolitikere og embedsmænd).

Der er forskellige måder at gribe opgaven an på, hver især med fordele og ulemper:

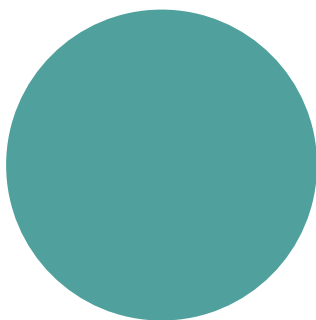
Nogle vælger at starte med at udarbejde et praktikkatalog, hvor de interesserede foreninger beskrives. Praktikkataloget præsenteres for politikere og embedsmænd, der ud fra kataloget vælger, hvor de vil i praktik. Fordelen ved denne tilgang er, at det virker inspirerende for praktikanten og giver et mere konkret billede af hvad en praktik indeholder. Ulempen er, at man kan risikere at stå med flere foreninger, der ønsker og forventer en praktikant, end det er muligt at skaffe praktikanter til.

Erfaringsmæssigt er der flere foreninger, der ønsker en praktikant, end der er praktikanter, der ønsker at komme i praktik.

En anden måde at gribe koordineringsopgaven an på er, at starte med at rekruttere praktikanterne ud fra konceptet alene og derefter finde foreninger, der matcher. På den måde undgår man at stå med en lang række skuffede foreninger, der ikke er praktikanter til.

Koordinatoreren matcher praktikant og forening, fx ud fra interesseområder og der udveksles kontaktdata mellem parterne. Praktikant og forening opfordres til at kontakte hinanden for at aftale de nærmere detaljer for praktikopholdet: Tid, sted, omfang, mv.

Frivilligcentret/konsulenten samler efter praktikken op på oplevelsen og står desuden for den lokale pressepromovering.



Hvis du som forening eller politikere/ embedsmand mv. ønsker at være med, så tag kontakt til det lokale frivilligcenter (find det på <http://www.frise.dk/frivilligcentre/find-dit-frivilligcenter>) eller til kommunens frivilligkonsulent (ring evt. til Frivilligrådet og få hjælp til at finde netop din kontakt i kommunen).

BAGGRUNDEN FOR FRIVILLIG FREDAG

I forbindelse med det Europæiske år for frivilligt arbejde i 2011 blev det besluttet, at der fremover skal være en national frivillighedsdag, kaldet Frivillig Fredag. Frivillig Fredag falder altid på den sidste fredag i september. Det er Social- og Indenrigsministeriet, der står bag Frivillig Fredag og Frivilligrådet, der varetager den nationale koordinering af dagen (se www.frivilligraadet.dk).

Målet med dagen er, at alle fra virksomheder og kommuner til uddannelsesinstitutioner, foreninger og enkeltpersoner skal være med til at løfte dagen - nogle som arrangører, andre som aktive frivillige. Dagen skal summe af aktiviteter, der har med frivillighed at gøre og sætte fokus på det store bidrag som frivilligt arbejde leverer til samfundet.

Læs mere på www.frivilligfredag.dk

Ring eller skriv for mere
information:

Katrine Tonboe Jacobsen
ktj@frivilligraadet.dk

Tlf.: 61 96 00 03